











O QUE FAZER E NÃO FAZER PARA

MANTER OS SEUS PULMÕES LIMPOS

Um plano de 10 pontos para ajudar os nossos pulmões a durar a vida toda

- | | | | |
|--|--|---|--|
| 1  | Restrinja o acesso a locais de trabalho e a áreas expostas ao pó apenas a funcionários e pessoal autorizado | 6  | Não use uma escova seca — utilize métodos de limpeza por via húmida ou aspiração |
| 2  | Use sistemas de ventilação (naturais ou mecânicos) para reduzir o pó em suspensão. Se possível, realize o trabalho ao ar livre em vez de numa área fechada | 7  | Não use uma escova seca ou ar comprimido para limpar o pó |
| 3  | Use pulverizadores de água para suprimir o pó | 8  | Não leve EPI ou roupas de trabalho sujas para casa |
| 4  | Planeie com antecedência para garantir locais de trabalho seguros e equipamento funcional | 9  | Não use EPI danificado |
| 5  | Use equipamento de proteção pessoal (EPI) durante toda a tarefa | 10  | Não fume nem coma nas áreas de processos do seu local de trabalho |

