











LES BONS GESTES

POUR LA SANTÉ DE VOS POUMONS

10 points pour préserver la longévité de nos poumons

- 1**  **Limitez l'accès aux lieux de travail et aux zones exposées à la poussière aux seuls employés et au personnel autorisé.**
- 2**  **Utilisez des systèmes de ventilation (naturels ou mécaniques) pour limiter la poussière en suspension dans l'air. Si possible, travaillez à l'extérieur plutôt que dans un endroit confiné.**
- 3**  **Utilisez des brumisateurs pour éliminer la poussière.**
- 4**  **Planifiez en amont pour vous assurer que les lieux de travail sont sûrs et que l'équipement est fonctionnel.**
- 5**  **Portez un équipement de protection individuelle (EPI) pendant toute la durée du travail.**
- 6**  **Ne vous servez pas de brosse sèche. Utilisez un aspirateur ou des méthodes de nettoyage humide.**
- 7**  **N'utilisez pas de brosse sèche ou d'air comprimé pour nettoyer la poussière.**
- 8**  **N'emportez pas de vêtements de travail ou d'EPI sales à la maison.**
- 9**  **N'utilisez pas d'EPI endommagés**
- 10**  **Ne fumez pas et ne mangez pas dans les zones de production de votre lieu de travail.**

