











# ČO JE POVOLENÉ A ČO ZAKÁZANÉ

# MAJTE ČISTÉ PLÚCA

## 10-Bodový plán, ako vám pľúca vydržia po celý život

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <b>1</b>  | Prístup na pracovisko a do oblastí s expozíciou prachu obmedzte na zamestnancov a oprávnený personál  | <b>6</b>   | Nepoužívajte suchú kefu — používajte vysávač alebo mokré čistenie |
| <b>2</b>  | Na zníženie množstva prachu unášaného vzduchom používajte ventilačné systémy (prirodzené alebo mechanické). Ak je to možné, práce vykonávajte v exteriéri než v uzavrenom priestore | <b>7</b>   | Na vyčistenie prachu nepoužívajte suchú kefu ani tlakový vzduch   |
| <b>3</b>  | Na potlačenie prachu používajte vodné rozstrekovače   | <b>8</b>   | Špinavý pracovný odev ani OOP nenoste domov                       |
| <b>4</b>  | Plánujte vopred, aby boli pracovné priestory bezpečné a zariadenia funkčné  | <b>9</b>   | Nepoužívajte poškodené OOP  |
| <b>5</b>  | Počas celej doby úlohy noste osobné ochranné prostriedky (OOP)  | <b>10</b>  | Nefajčite ani nejedzte v procesných oblastiach svojho pracoviska  |

