











**X'TISTA' U X'MA TISTAX TAGĦMEL**

# **ŻOMM IL-PULMUN TIEGĦEK NADIF**

**Pjan ta' 10 punti biex il-pulmun tagħna jibqa' tajjeb  
tul ħajjitna**

- |   |   |
|---|---|
| <b>1</b>  Irrestringi l-aċċess għas-siti tax-xogħol u ż-żoni esposti għat-trab għal impjegati u persunal awtorizzat biss   | <b>6</b>  Tużax xkupilja xotta — uża vacuum jew metodi ta' tindif fl-imxarrab  |
| <b>2</b>  Uża sistemi tal-ventilazzjoni (naturali jew mekkaniċi) biex tnaqqas it-trab fl-arja. Jekk huwa possibbli, wettaq komputu barra fil-beraħ aktar milli f'żona magħluqa | <b>7</b>  Tużax xkupilja xotta jew arja kkompressata biex tiġbor it-trab       |
| <b>3</b>  Uża sprej tal-ilma biex tissopprimi t-trab   | <b>8</b>  Tiħux il-ħwejjeg tax-xogħol maħmuġin jew il-PPE d-dar                |
| <b>4</b>  Ippjana bil-quddiem biex tiżgura li l-ispezzi tax-xogħol huma sikuri u li t-tagħmir qed jaħdem   | <b>9</b>  Tużax PPE li għandu l-ħsara  |
| <b>5</b>  Ilbes tagħmir protettiv personali (PPE) għad-durata tal-komputu  | <b>10</b>  Tpejjipx u ticolx fiż-żoni tal-proċessi tal-post tax-xogħol tiegħek |

