

KO DRĪKST UN KO NEDRĪKST DARĪT

UZTURĪET SAVAS

PLAUŠAS TĪRAS

10 punktu plāns, lai palīdzētu mūsu plaušām noturēties visu mūžu

- | | |
|--|--|
| 1 ✓ Ierobežojiet piekļuvi darbavietām un putekļiem pakļautajām vietām, izņemot darbiniekus un pilnvaroto personālu | 6 ✗ Nelietojiet sausu suku — izmantojiet vakuuma vai mitrās tīrīšanas metodes |
| 2 ✓ Izmantojiet ventilācijas sistēmas (dabiskas vai mehāniskas), lai samazinātu gaisā esošo putekļu daudzumu. Ja iespējams, veiciet darbu ārpusē nevis slēgtās telpās | 7 ✗ Putekļu tīrīšanai neizmantojiet sausu suku vai saspiestu gaisu |
| 3 ✓ Izmantojiet ūdens aerosolus putekļu novēršanai | 8 ✗ Nenesiet uz mājām netīras darba drēbes vai IAL |
| 4 ✓ Plānojiet uz priekšu, nodrošinot, lai darbavietas būtu drošas un aprīkojums funkcionāls | 9 ✗ Nelietojiet bojātu IAL |
| 5 ✓ Uzdevuma veikšanas laikā valkājiet individuālos aizsardzības līdzekļus (IAL). | 10 ✗ Nesmēķējiet un neēdiet savas darba vietas procesa zonās |

