











OHJEET JA VINKIT

KEUHKOJEN PITÄMISEKSI PUHTAINA

10 ohjetta, joiden avulla keuhkot kestävät läpi elämän

- | | | | |
|---|---|--|--|
| 1  | Rajoita pääsy työkohteisiin ja pölylle altistaville alueille vain työntekijöille ja valtuutetulle henkilökunnalle. | 6  | Älä käytä kuivaa harjaa – käytä imuria tai märkäpuhdistusmenetelmiä. |
| 2  | Käytä ilmanvaihtojärjestelmiä (luonnollisia tai mekaanisia) ilmassa leijuvan pölyn vähentämiseksi. Tee työtehtävät mahdollisuuksien mukaan mieluummin ulkona kuin suljetussa tilassa. | 7  | Älä käytä kuivaa harjaa tai paineilmaa pölyn poistoon. |
| 3  | Älä käytä vesiruiskuja pölyn sitomiseen. | 8  | Älä vie likaisia työvaatteita tai henkilökohtaisia suojarusteita kotiin. |
| 4  | Laadi suunnitelmat etukäteen työtilojen turvallisuuden ja laitteiden toiminnallisuuden takaamiseksi. | 9  | Älä käytä vaurioituneita henkilökohtaisia suojarusteita. |
| 5  | Käytä henkilökohtaisia suojarusteita koko työtehtävän ajan. | 10  | Älä tupakoi tai syö työpaikkasi prosessialueilla. |

